



おとうの笑顔通心



こんにちは!
5年前は体重50kg台で
現在は70kg台になった
原井啓介です(笑)

7月といえは

やっぱり**海**ですね～

子供達を連れて千葉の海で魚釣り!

長女と次女は30分もすると
飽きてしまう。

←こんな感じ・・・



私は大物狙いで
投げ釣り



「オバさんか
いないの?」

長男はアミエビを金針にフケイセツゼと小物を
大量に釣り上げてました。サバは**20**匹以上
私はといたと...成果は0匹(涙)
くんなさけない。

2年ぶり?に夕食をつくるも...
この日は早足帰ってこれたので
私が夕食に!



たのしみにしてろー
おいしいカレー作るぞー

カレーをつくるのになんと**2**時間以上も
かかってしまいました。

大ブーイング!

全員「腹へったー、何やってんの?」

島からで出汁をとったりちよと凝りすまして
完成したのは19:00近く(汗)

みんなに「遅い!」と責められ入っていったら

「と喜んでくれたのだ。
この一言に救われた。
本トに。」



本当は「お」